Утверждено
Приказом МБДОУ
«Яйский детский сад «Солнышко»
от «31» августа 2023г № 26

РЕЖИМ ДНЯ
работы групп на теплый период 2023-2024 учебный год

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Яйский детский сад «Солнышко»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BFBB84E55115A5FB93285F6336792443
Владелец: Недайхлебова Галина Викторовна
Действителен: с 19.06.2023 до 11.09.2024

пгт. Яя
2023г

Утверждено
Приказом МБДОУ
«Яйский детский сад «Солнышко»
от «31» августа 2023г № 26
»

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Возрастнаягруппа				
	раннегоозраста 1,5-3 года	младшая 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-6 лет	подготовительная 6-7 лет
Приём на свежем воздухе, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.15	07.30-08.25	07.30-08.40
Завтрак	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.40-08.55	08.45-08.55
Предметная деятельность, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке	08.50-09.20	08.50-09.20	08.50-09.20	08.55-09.30	08.55-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.30	09.20-11.50	09.20-11.55	09.30-12.00	09.30-12.05
Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.40	10.40-10.45	10.45-10.50	10.50-10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к обеду,	11.30-12.00	11.50-12.10	11.55 - 12.15	12.00 - 12.20	12.05-12.25
Обед	12.05 - 12.25	12.10-12.40	12.15-12.30	12.20 - 12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.25	12.40 - 15.20	12.30 - 15.20	12.40 - 15.20	12.40-15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.25 - 15.35	15.20 - 15.30	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.30 - 15.50	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.35	15.50 - 17.35	15.50-17.35	15.50-17.35	15.50 - 17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35-17.55	17.35 - 17.55	17.35 - 17.55	17.35 - 17.55	17.35 - 17.55
Ужин	17.55-18.15	17.55-18.15	17.55-18.15	17.55-18.15	17.55 - 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	18.15-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30

Уход детей домой.					

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «БАБОЧКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём на свежем воздухе, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	07.30- 08.10
Завтрак	08.30- 08.50
Предметная деятельность, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке	08.50-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к обеду,	11.30-12.00
Обед	12.05 -12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.25
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35-17.55
Ужин	17.55-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.15- 19.30

РЕЖИМ ДНЯМЛАДШЕЙ ГРУППЫ «РОМАШКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём на свежем воздухе, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.10
Завтрак	08.35-08.50
Предметная деятельность, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке	08.50-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.50
Второй завтрак	10.35-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к обеду,	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35 -17.55
Ужин	17.55-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.15- 19.30

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ОДУВАНЧИКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём на свежем воздухе, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.15
Завтрак	08.35-08.50
Предметная деятельность, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке	08.50-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.55
Второй завтрак	10.40-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к обеду,	11.55 -12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35 -17.55
Ужин	17.55-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.15- 19.30

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ЦЫПЛЯТА»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Приём на свежем воздухе, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.25
Завтрак	08.40-08.55
Предметная деятельность, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке	08.55-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-12.00
Второй завтрак	10.45-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к обеду,	12.00 - 12.20
Обед	12.20 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35 -17.55
Ужин	17.55-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.15- 19.30

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
«ДЕЛЬФИНЧИКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОДГОДА

Приём на свежем воздухе, осмотр, игры, труд, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.40
Завтрак	08.45-08.55
Предметная деятельность, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке	08.55-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-12.05
Второй завтрак	10.50-10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к обеду,	12.05-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20 -15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35 -17.55
Ужин	17.55 - 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.15- 19.30